

## ÜBER UNS

Wir sind ein Team aus Ärzten, Psychologen, Fachschwestern (Pain Nurse) und Therapeuten, die über hochqualifizierte Ausbildungen in den jeweiligen Behandlungsgebieten verfügen:

- + Anästhesiologie
- + Physikalische und Rehabilitative Medizin
- + Manuelle Medizin
- + Psychologie
- + Psychosomatik
- + Physiotherapie
- + Ergotherapie

Wir bilden uns kontinuierlich fort, um die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in der modernen Schmerztherapie zum Wohle unserer Patienten anwenden zu können.

### Ansprechpartnerin:

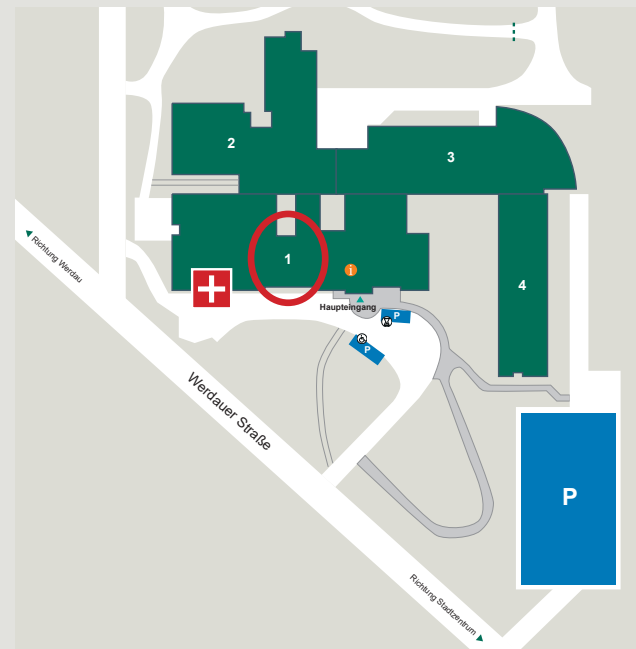
Oberärztin  
Dr. med. Carolina Rottluff  
Klinik für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin,  
Notfallmedizin und  
Schmerztherapie



Telefon: 0375 590-4015  
E-Mail: [schmerztherapie@hbk-zwickau.de](mailto:schmerztherapie@hbk-zwickau.de)

Für nähere Informationen besuchen Sie uns im Internet: [www.heinrich-braun-klinikum.de](http://www.heinrich-braun-klinikum.de)

## HIER FINDEN SIE UNS



### Kontakt

Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH  
Standort Zwickau | Werdauer Straße

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin,  
Notfallmedizin und Schmerztherapie  
Stationäre multimodale Schmerztherapie

Haus 1, 2. OG | Station 2  
Werdauer Straße 68  
08060 Zwickau



Heinrich-Braun-Klinikum  
gemeinnützige GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
und des Universitätsklinikums Jena



### Heinrich-Braun-Klinikum

Klinik für Anästhesiologie, Notfallmedizin,  
Intensivmedizin und Schmerztherapie

Standort Zwickau | Werdauer Straße

## Stationäre multimodale Schmerztherapie

Information für Patienten und Interessierte

## CHRONISCHE SCHMERZEN

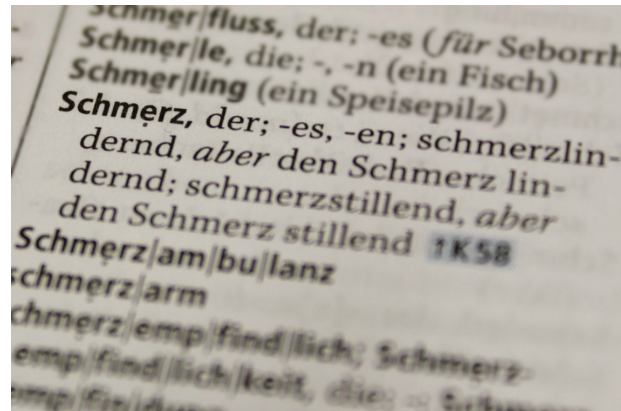
### *Mit Ihnen gemeinsam gegen den Schmerz!*

Chronische Schmerzen können jeden Einzelnen von uns treffen. Wie wir mit Schmerzen umgehen und umzugehen lernen, ist individuell sehr verschieden. Häufig bestehen die Schmerzen schon sehr lange und viele Patienten haben bereits viele Therapieerfahrungen (positive und negative) gesammelt. Die Beschwerden schränken die Lebensqualität immer mehr ein, oft verbunden mit Auswirkungen auf die Stimmungslage und das soziale Leben allgemein. Auch psychische Störungen können damit verbunden sein.

Chronische Schmerzen, deren Ursachen sehr unterschiedlich sein können, beeinträchtigen Körper **und** Seele.

Allen Patienten ist aber gemeinsam, dass sie den Schmerz künftig so gut bewältigen wollen, um wieder ein aktives und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Unsere Fachabteilung bietet Ihnen dazu die notwendige Hilfe.



## UNSER LEISTUNGSANGEBOT

- + ein **individuell** zugeschnittenes Behandlungsprogramm
- + Physiotherapie (manuelle Therapie, Krankengymnastik, Krankengymnastik nach Bobath, Bewegungsbäder in Kleingruppe, Marnitztherapie, Osteopathie, Qi Gong)
- + Anleitung zu Eigenübungen
- + Physikalische Therapie (Fangopackungen, Elektrotherapie verschiedenster Art)
- + Sporttherapie (Nordic Walking, Rückenschule, Gerätetraining), Yoga
- + Ergotherapie (motorisch-funktionell, thermische Anwendungen: z. B. Paraffin, Kiesbox)
- + intensive psychologische Mitbehandlung inklusive Vermittlung von Schmerzbewältigungsstrategien und Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Biofeedback)
- + **individuell** abgestimmte medikamentöse Schmerztherapie (Optimierung, Anpassung, ggf. Reduktion)
- + therapeutische Lokalanästhesie
- + komplementäre Therapieverfahren wie
  - + Neuraltherapie
  - + Akupunktur
  - + Homöopathie
  - + Schröpfen

Zusätzlich können wir je nach medizinischer Notwendigkeit ärztliche Kollegen aller Fachrichtungen unseres Klinikums in die Behandlung mit einbeziehen.

## WIE KOMMEN SIE ZU UNS?

Die Anregung bzw. Prüfung der Notwendigkeit einer stationären multimodalen Schmerztherapie erfolgt in der Regel über den ambulanten Schmerztherapeuten, aber auch über Hausärzte und andere Fachärzte.

Die multimodale Schmerztherapie ist für folgende Krankheitsbilder geeignet:

- + Rücken- u. Muskelschmerzen bei degenerativen u. bandscheibenbedingten Erkrankungen
- + Gelenkschmerzen bei Arthrose
- + Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen
- + Kopf- und Gesichtsschmerzen unterschiedlichster Ursache
- + Nervenschmerzen, Phantomschmerzen nach Amputation, Schmerzen nach Gürtelrose (Herpes Zoster)
- + komplexe regionale Schmerzsyndrome (CRPS, früher Mb. Sudeck)
- + Fibromyalgie, Ganzkörperschmerzen
- + Tumorschmerzen

Wir stimmen mit Ihnen individuell einen Termin ab, an dem die ärztliche und psychologische Voruntersuchung stattfindet. Diese Angaben helfen uns, Ihre Schmerzsituation besser zu verstehen und ein individuelles Konzept von Anfang an **mit Ihnen gemeinsam** zu erarbeiten.

An dem Tag der Voruntersuchung erhalten Sie zudem wichtige organisatorische Informationen und Fragebögen, die Sie auch zu Hause ausfüllen können. Vorhandene Befunde bringen Sie bitte zu diesem Termin mit. Im Einzelfall führen wir eine für den weiteren Therapieverlauf des Patienten notwendige Diagnostik durch.