

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Ärzte bzw. das Pflegepersonal auf Ihrer Station oder melden Sie sich direkt per E-Mail oder telefonisch. Gern vereinbaren wir dann einen gemeinsamen Termin.

Dr. rer. nat. Daniela Völker (Diplom-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin)  
**Koordination Psychoonkologie**  
**Psychoonkologin für die Bereiche Strahlenklinik**  
**und Radioonkologie, Frauenheilkunde und Ge-**  
**burtschilfe sowie Hautkrankheiten und Allergologie**  
Telefon: 0375 51-553346  
E-Mail: [daniela.voelker@hbk-zwickau.de](mailto:daniela.voelker@hbk-zwickau.de)

Sally Fechner (M.Sc. Psychologin)  
**Psychoonkologin für die Bereiche Palliativmedizin,**  
**Innere Medizin V (Pneumologie, pneumologische**  
**Onkologie, Beatmungs- und Schlafmedizin),**  
**Thorax-, Gefäß- und endovaskuläre Chirurgie**  
**sowie Neuro- und Wirbelsäulenchirurgie**  
Telefon: 0375 51-553352  
E-Mail: [sally.fechner@hbk-zwickau.de](mailto:sally.fechner@hbk-zwickau.de)

Franziska Gabb (M.Sc. Klinische Psychologin,  
Psychotherapeutin)  
**Psychoonkologin für die Bereiche Innere Medizin III**  
**(Hämatologie und Onkologie), Allgemein-, Viszeral-**  
**und Minimalinvasive Chirurgie, Darmkrebszentrum**  
**sowie Urologie**  
Telefon: 0375 51-553353  
E-Mail: [franziska.gabb@hbk-zwickau.de](mailto:franziska.gabb@hbk-zwickau.de)

Sindy Siebert (M.Sc. Psychologin)  
**Psychoonkologin der Klinik für Mund-, Kiefer- und**  
**Gesichtschirurgie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde**  
**sowie Innere Medizin II (Nephrologie, Endokrino-**  
**logie und Diabetologie, Immunologie, Rheuma-**  
**logie und Infektiologie) und Innere Medizin IV**  
**(Gastroenterologie, Hepatologie und Allgemeine**  
**Innere Medizin)**  
Telefon: 0375 51-553345  
E-Mail: [sindy.siebert@hbk-zwickau.de](mailto:sindy.siebert@hbk-zwickau.de)



*Heinrich-Braun-Klinikum*

*Psychoonkologie*

*Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße*

## WAS IST PSYCHOONKOLOGIE?

Eine Krebserkrankung bedeutet für die betroffenen Patienten und deren soziales Umfeld einen massiven Einschnitt in deren bisherige Lebensführung und -gestaltung. Die Psychoonkologie zielt hier darauf ab, Patienten im Umgang mit diesen psychosozialen Belastungen zu unterstützen und deren Lebensqualität trotz Erkrankung zu erhalten bzw. zu steigern.

Gemeinsam mit Betroffenen und Angehörigen suchen wir im persönlichen und vertraulichen Gespräch nach individuellen Wegen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen und die Bewältigung der Diagnose Krebs zu erleichtern.



## LEISTUNGEN IM KRANKENHAUS

- + Abklärung des individuellen Bedarfs an psychoonkologischer Begleitung
- + Reduktion akuter psychischer Belastungszustände wie Ängste oder Depressivität (i. S. v. Kriseninterventionen)
- + Prävention der Entstehung von psychischen Erkrankungen im Laufe der Krebserkrankung bzw. -therapie
- + Psychoedukation und Vermittlung konkreter psychotherapeutischer Techniken wie zum Beispiel Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen sowie Strategien zur effektiven Stressbewältigung und zum Umgang mit Ängsten und Trauer
- + Unterstützung bei der Kommunikation zwischen Betroffenen und Behandlungsteam sowie Betroffenen und Angehörigen
- + Paar- und Familienberatung
- + Motivation, Information und Kontaktvermittlung hinsichtlich ambulanter psychoonkologischer Weiterversorgung