

„Kidstime®“ – Workshop für Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien

Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, tragen ein erhöhtes Risiko, selbst psychische Probleme zu entwickeln.

Mit vergleichsweise kleinen Interventionen und Unterstützungen kann es jedoch gut gelingen, diesen Risiken entgegenzuwirken.

Eine solche Intervention ist der „**Kidstime-Workshop**“. Dieser findet immer **am letzten Mittwoch des jeweiligen Monats von 16.00 bis 19.00 Uhr** im Gruppentherapieaum der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes und Jugendalters (**Haus 8, 1. OG, Familientagesklinik**) am HBK statt.

Ziel ist es dabei, nach multifamilientherapeutischen Gesichtspunkten, einen geschützten Rahmen zu bieten,...

... in dem sich Familien zu den Themen psychischer Erkrankung offen austauschen können,

... um das Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken,

... um Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken,

... um Informationen anzubieten,

... um Vorurteile aufzulösen.

Dabei finden beispielsweise Gruppendiskussionen für Eltern statt, wobei für Kinder und Jugendliche eine eher spielerisch, gestalterische Arbeit ermöglicht wird.

Abgerundet wird jede Veranstaltung mit einem leckeren „Pizzaessen“, welches freundlicherweise von Freddy Fresh und dem Förderverein „Lilli und Kleine Sonne e.V.“ gesponsert wird.

