# ÜBER UNS

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am HBK ist für die Behandlung von Menschen mit psychischen Gesundheitsstörungen zuständig und hat für die Stadt Zwickau den Versorgungsauftrag inne. Sie befindet sich im Haus 2 in unmittelbarer Nähe des Parkplatzes an der Steinpleiser Straße.

Die Klinik verfügt über eine geschützte Station, zwei Allgemeinpsychiatrische Stationen und eine Psychotherapiestation mit insgesamt 77 Betten, eine Tagesklinik mit 21 Plätzen sowie eine Psychiatrische Institutsambulanz.

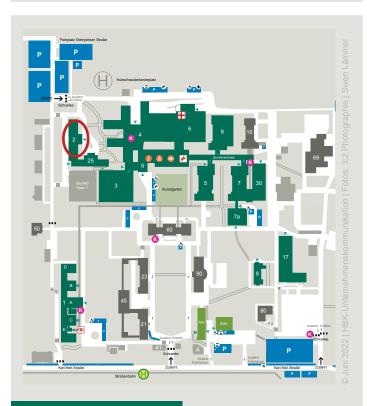
Kompetente Mitarbeiter aus unterschiedlichen Berufsgruppen arbeiten bei der Betreuung und Behandlung der uns anvertrauten Patienten eng zusammen. Ärzte, Psychologen, Krankenpflegepersonal und Sozialarbeiter, Ergo-, Sozio-, Bewegungs- und Physiotherapeuten bemühen sich um eine freundliche Atmosphäre, in der sich unsere Patienten wohlfühlen können.

## **Wichtige Telefonnummern:**

Allgemeinpsych. Station (02-6A): 0375 51-2756
Allgemeinpsych. Station (02-6B): 0375 51-2754
Kriseninterventionsstation (02-5): 0375 51-2753
Psychotherapiestation (02-4B): 0375 51-2755
Tagesklinik (02-4A): 0375 51-2757
Psych. Institutsambulanz (PIA): 0375 51-2793
oder 0375 51-2744

### HIER FINDEN SIE UNS





### Kontakt zur Klinik

Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH Standort Zwickau

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau

Dr. med. Dr. rer. nat. Horst J. Koch

Klinik für Psychiatrie und

Psychotherapie

Kontakt über das Kliniksekretariat

Telefon: 0375 51-2702 Telefax: 0375 51-1511

E-Mail: psyc@hbk-zwickau.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter: www.heinrich-braun-klinikum.de



gemeinnützige GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig und des Universitätsklinikums Jena



Heinrich-Braun-Klinikum

Klinik für Psychiatrie

und Psychotherapie

INFORMATION FÜR PATIENTEN UND BESUCHER

# Unsere Einrichtungen



### Allgemeinpsychiatrische Stationen 02-6A/02-6B Kriseninterventionsstation 02-5

Auf diesen drei Stationen werden Patienten mit Krankheiten und Krisen aus dem gesamten Spektrum psychischer Störungen behandelt. Hierzu gehören insbesondere Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Depressionen, Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, psychische Störungen durch körperliche Ursachen sowie psychosoziale Krisen in schwierigen Lebenssituationen und nach belastenden Lebensereignissen. Akut gefährdete Patienten werden auf der Kriseninterventionsstation betreut.

Diagnostik und Therapie erfolgen hier – wie auch in den anderen Bereichen der Klinik – multimodal, d. h. es werden unterschiedliche Methoden genutzt. Neben psychotherapeutischen Verfahren und Medikamenten werden bspw. auch ergo- und bewegungstherapeutische Zugänge angewandt. Außerdem steht ein Sozialdienst zur Verfügung. Schließlich können bei Bedarf die fachliche Kompetenz und apparative Ausstattung der anderen Kliniken am HBK genutzt werden.

#### Kontakt:

+ 1. OA Andreas Bauer Telefon: 0375 51-2763

+ OÄ Solveig Albert Telefon: 0375 51-2765

+ OÄ Giedre Akelyte Telefon: 0375 51-2742

### **Psychotherapiestation** 02-4B

Der Schwerpunkt der Behandlung auf dieser Station liegt auf verschiedenen psychotherapeutischen Einzel- und Gruppenverfahren. Neben tiefenpsychologisch und verhaltenstherapeutisch orientierten Einzelgesprächen werden mehrere therapeutische Gruppen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten. Die Behandlung wird durch weitere Bausteine ergänzt, u. a. Entspannungsverfahren, Körpertherapie und eine differenzierte medikamentöse Behandlung.

#### Kontakt:

 Dipl.-Psych. Gabriele Leib Leitende Psychologin
 Psychologische Psychotherapeutin
 Telefon: 0375 51-2769

# **Psychologischer Dienst**

Ausführliche diagnostische Verfahren (z. B. Hirnleistungs-, Persönlichkeitsdiagnostik) werden bei Patienten der Klinik und im Rahmen von Begutachtungen durchgeführt. Weiterhin können spezielle Therapieverfahren (z. B. Hirnleistungstraining, Biofeedback) zur Anwendung kommen.

#### Kontakt:

+ Dipl.-Psych. Ralf Kühnel Telefon: 0375 51-2776

### Tagesklinik 02-4A

In der Tagesklinik werden Patienten behandelt, für die eine ambulante Therapie nicht ausreicht, eine stationäre Behandlung aber nicht (mehr) erforderlich ist. So kann sich ein tagesklinischer Aufenthalt an eine stationäre Behandlung als Übergang in den Alltag und ggf. in eine ambulante Weiterbehandlung anschließen. Mit wenigen Ausnahmen (z. B. akute Suizidalität, primäre Suchterkrankungen) können alle psychischen Erkrankungen tagesklinisch behandelt werden.

#### Kontakt:

+ Tanja Messing
Diplompsychologin
Telefon: 0375 51-2757

# Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Die PIA steht für Patienten zur Verfügung, die an schweren und langwierigen psychischen Störungen, oft auch an mehreren Erkrankungen gleichzeitig leiden und einen komplexen Behandlungs- und Unterstützungsbedarf haben.

#### Kontakt:

+ Susanne Bromnitz Telefon: 0375 51-2744

+ Katja Kunze

Telefon: 0375 51-2793